

## Massage bébé et handicap

Dans la plupart des handicaps, notamment dans certains troubles touchant au développement psychomoteur et autres troubles moteurs, le massage est indiqué. Dans ces cas-là, le massage améliore la conscience du schéma corporel et favorise ainsi le bon développement psychomoteur. En effet, le massage précise les contours et améliore la notion d'enveloppe corporelle.



### Massage, attitudes vicieuses et douleur

Le massage permet de mobiliser toutes les articulations du corps ce qui lutte contre certains troubles du handicap tels que les attitudes vicieuses. De plus, le toucher du massage entraîne une diminution du seuil de sensibilité et par conséquent permet de diminuer les douleurs.

### Massage et autisme

Le massage est aussi conseillé dans certaines formes d'autisme. Il permet d'améliorer la gestion du stress et des émotions. Il favorise la détente et la relaxation. Il est conseillé de vous faire encadrer par des professionnels de santé spécialisés pour pratiquer ce type de massage.

### Massage et troubles mentaux

Certains troubles mentaux, tel que l'anorexie mentale, peuvent être également améliorés par le massage puisqu'il permet d'augmenter « l'envie de vivre » chez le bébé (ex : prématuré). En effet,

le massage bébé renforce le sentiment d'être accueilli et par conséquent lutte contre le "glissement".

De plus, le massage améliore le lien entre l'enfant et le parent puisqu'il favorise la stimulation d'hormones tel que l'ocytocine. Cette hormone permet l'attachement mère/enfant.

Pour tout enfant ayant un handicap, il est tout de même indispensable qu'un professionnelle de santé (pédiatre, Masseur-kinésithérapeute,...) valide la non contre-indication au massage. Des Masseurs-kinésithérapeutes spécialisés en massage bébé peuvent vous conseiller.